

# BALD WIEDER...

## Partys und Tanzabende

Unsere regelmäßigen Tanzveranstaltungen

Übungsparty Freitag  
21:15 – 24:00 Uhr

Übungsabend Sonntag  
20:30 – 22:15 Uhr

Alex Schwoof-Café  
jeden 3. Sonntag im Monat  
15:30 – 17:00 Uhr

Tanz-Café 60+  
jeden 4. Freitag im Monat  
15:30 – 17:00 Uhr

Eintritt – Casinoteilnehmer: Frei

Bitte beachten Sie, dass an Feiertagen sowie NRW-Ferientagen und bei internen Maßnahmen, Termine und Uhrzeiten verschoben sein können.



### Gutscheine!

Verschenken Sie Spaß und Lebensfreude zu jedem Anlass.

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und Instagram!



Facebook: CreaDance Tanzzentrum Weißhausstraße  
Instagram: tanzzentrum\_weisshausstrasse

## ADTV & CreaDance

Tanzzentrum Weißhausstraße  
Weißhausstraße 21 • 50939 Köln  
Inh.: Barbara Minzenmay-Pfeiffer

KVB-Linie 18 und 142; REVG-Linie 978  
Haltestelle Weißhausstraße

Telefon: 0221-442420

Telefax: 0221-415157

info@tanzschule-koeln.de

www.tanzschule-koeln.de

Gestaltung: M. Borgmann  
alka-mediengestaltung.de



Ein funktionelles Ganzkörpertraining, das speziell auf die Bedürfnisse von Mamas und ihren Babys zugeschnitten ist. Dein Baby wird in alle Übungen mit einbezogen. Dein Baby verstärkt mal mit seinem Körpergewicht die Intensität der Übungen, mal motiviert es dich mit seinem Lachen. Du kannst Kontakte mit anderen Mamas knüpfen und tust gleichzeitig etwas für deinen Körper und die Entwicklung deines Babys.

### fitdankbaby® MINI (AB 3 MONATE) **NEU!**

Freitag	09:15 Uhr	ab 15.01.2021
Montag	10:30 Uhr	ab 01.02.2021
Dienstag	09:00 Uhr	ab 02.03.2021
Freitag	09:15 Uhr	ab 09.04.2021
Montag	10:30 Uhr	ab 03.05.2021

### fitdankbaby® MAXI (AB 8 MONATE) **NEU!**

Freitag	10:45 Uhr	ab 29.01.2021
Montag	09:00 Uhr	ab 01.02.2021
Freitag	10:45 Uhr	ab 09.04.2021
Montag	09:00 Uhr	ab 03.05.2021
Dienstag	09:00 Uhr	ab 04.05.2021

8 x 75 Minuten Unterricht 89,- € pro Mama-Baby-Paar

## ELTERN-KIND-TANZ

In den Eltern-Kind-Tanzkursen entdecken 1,5 bis 2,5/3-jährige zusammen mit einer erwachsenen Bezugsperson schon früh den Spaß an Bewegung!

Durch den Einsatz von kreativen Finger-, Tanz-, Sprech- und Singspielen, altersgerechter Gymnastik, kurzen Tänzen, verschiedenen Materialien und leichten Vorübungen, die auf das Kindertanzen und den Kindergarten vorbereiten, erreichen wir wesentliche Unterrichtsziele und vor allem eine ganzheitliche Entwicklung und Förderung der Kleinkinder.

Unsere Hauptziele: Verbesserung des Körpergefühls, Schulung wichtiger motorischer Fähigkeiten, Anregung der Fantasie und Kreativität, Förderung der Musikalität, Verstärkung der Konzentration und Training des Sozialverhaltens in einer Gruppe.

### ELTERN-KIND-TANZ **NEU!**

Montag	15:00 Uhr	11.01.2021*	EKT1
Donnerstag	15:00 Uhr	14.01.2021*	EKT4
Montag	15:00 Uhr	15.03.2021*	EKT1
Donnerstag	15:00 Uhr	18.03.2021*	EKT4

8 x 60 Min. Unterricht 74,- € pro Person-Kind-Paar

\* Der Starttermin kann als Probestunde genutzt werden. Die Probestunde kostet 15€ und wird bei Belegung des kompletten Kurses angerechnet.



Die Stärkung des Selbstbewusstseins, die körperliche Entwicklung und der Gemeinschaftssinn sind neben den tänzerischen Elementen wichtige Bestandteile des Kindertanzes. Das Kindertanzen vereint wie kaum eine andere Aktivität so viele positive Ziele, wie Beweglichkeit, Koordination, Rhythmik, Kreativität und Ausdruck, mit dem Motivationsfaktor Nr. 1: Spaß!

Einstieg und Probestunde nur mit Voranmeldung möglich!

### KINDERTANZWELT

ab 2,5 Jahre (Kleinkinder)

Montag	16:00 Uhr	KC3*
Donnerstag <b>NEU!</b>	16:00 Uhr	KC5

ab 4,5 Jahre (Vorschulkinder)

Montag	16:00 Uhr	KC1*
Dienstag <b>NEU!</b>	15:30 Uhr	KC4

ab 6 Jahre (Schulkinder ab 1. Klasse)

Montag	17:00 Uhr	KC2
--------	-----------	-----

wöchentlich 60 Min. Unterricht.  
monatlich 28,-€ pro Person

\*Diese Kindertanz-Clubs haben derzeit keine freien Plätze. Nehmen Sie unter info@tanzschule-koeln.de Kontakt mit uns auf und sichern Sie sich einen Platz auf der Warteliste.

2,50 € Rabatt  
für Geschwisterkinder

\*nur in der  
ADTV Kindertanzwelt

Sie möchten einen  
tänzerischen  
Kindergeburtstag feiern?  
Sprechen Sie uns an!

## HIP HOP

Die neuesten Moves & verschiedene Styles zu cooler und aktueller Musik.

Einstieg und Probestunde jederzeit möglich.

### Hip Hop – Kinder & Jugendliche

Montag	18:00 Uhr	SJ1	8 Jahre +
Donnerstag	18:00 Uhr	HH1	10 Jahre +
Dienstag	16:30 Uhr	D4F2	12 Jahre +

### Hip Hop – Erwachsene

Montag <b>NEU!</b>	21:15 Uhr	HH18	18 Jahre
--------------------	-----------	------	----------

wöchentlich 60 Min. Unterricht.  
monatlich 28,- € pro Person



Für junge Zumba®-Fans!  
Coole Musik aus den Charts, frische Beats und Latinoklänge sowie tolle Zumba®-Choreographien. Ideal für Jungs und Mädels im Grundschulalter, die tänzerisch und spielerisch neue Tanzkulturen kennenlernen möchten.

Einstieg und Probestunde jederzeit möglich!

### Zumba Kids®

Donnerstag <b>NEU!</b>	17:00 Uhr	ZUMK	6 Jahre +
------------------------	-----------	------	-----------



Ein Tanz-Fitness-Programm zu lateinamerikanischer Musik mit niedriger Intensität (keine Sprünge, etc.). Schöne Choreografien, schnell zu lernende Bewegungsabläufe und ein tolles Gemeinschaftsgefühl zeichnen dieses Programm aus. Die Bewegungen und das Tempo können vom Teilnehmer selbst gestaltet werden.

Geeignet für Einsteiger, ältere Erwachsene oder Teilnehmer, die nur leichte körperliche Bewegungen mitmachen können.

Einstieg und Probestunde jederzeit möglich.

### ZUMBA GOLD®

Dienstag	17:30 Uhr	ohne Vorkenntnisse
----------	-----------	--------------------

wöchentlich 60 Min. Unterricht  
monatlich 28€ pro Person  
oder 10er Karte für 120,- €

## 55+

Das gesundheitsorientierte Tanz- und Bewegungs-Programm für Erwachsene 55+, die sich ohne Tanzpartner/in tänzerisch mit viel Spaß bewegen möchten. Eine Kombination aus tänzerischer Gymnastik und unterhaltsamen Gesellschafts- und Partytänzen. Im Fokus stehen das Erlernen von koordinierten Bewegungen zu verschiedenen Musikstilen, leichte gymnastische Fitnessübungen mit geringer Intensität und Ihre Gesundheit. Wir erhalten und verbessern: Beweglichkeit, Balance, Ausdauer und mentale Vitalität. Wir erleben eine besondere Zeit und Freude an Musik und Tanz in geselliger Atmosphäre!

Einstieg und Probestunde jederzeit möglich!

### 55+

Montag <b>NEU!</b>	17:00 Uhr
Dienstag <b>NEU!</b>	16:35 Uhr

wöchentlich 50 Min. Unterricht  
monatlich 28,- € pro Person  
oder 10er für 120,- €

# TANZ- & FITNESSKURSE

# 2021

## 21er-Special\*

Bist du 2000 geboren?  
Dann erhalte 21,- € Rabatt auf einen  
Grundkurs Teil 1 oder 2  
oder 21 Wochen lang, 21,- € monatliches Honorar  
für einen Tanz- der Fitnessclub

\*nur für Neukunden; nicht kombinierbar mit anderen Rabatten/Aktionen;  
gilt nicht für Tanz-Casinos; 21er-Special ist gültig bis 30.06.2021;  
nur gegen Vorlage eines Lichtbildausweises und des Flyers anzuwenden

TANZZENTRUM  
Weißhausstraße 21 • 50939 Köln



# CRASHKURSE

Im Crashkurs lernen Sie innerhalb von drei Wochen die wichtigsten Tänze für Hochzeit, Familien- oder Firmenfeier.

CRASHKURSE			
Freitag	18:30 Uhr	08.01.2021	HK15
Sonntag	15:30 Uhr	10.01.2021	HK17
Dienstag	18:30 Uhr	12.01.2021	HK12
Mittwoch	21:10 Uhr	27.01.2021	HK13
Donnerstag	18:30 Uhr	28.01.2021	HK14
Samstag	15:30 Uhr	30.01.2021	HK16
Sonntag	11:00 Uhr	31.01.2021	HK17
Donnerstag	21:15 Uhr	25.02.2021	HK14
Freitag	18:30 Uhr	26.02.2021	HK15
Samstag	19:15 Uhr	27.02.2021	HK16
Sonntag	15:30 Uhr	28.02.2021	HK17
Mittwoch	19:35 Uhr	17.03.2021	HK13
Sonntag	11:00 Uhr	21.03.2021	HK17
3 x 90 Minuten Unterricht			45,- € pro Person

Weitere Crashkurs-Termine finden Sie auf unserer Homepage: [www.tanzschule-koeln.de](http://www.tanzschule-koeln.de)

Sie brauchen eine Location für Ihr Event?

Mieten Sie das Tanzzentrum!

## Workshops

Für aktuelle Workshop-Termine besuchen Sie bitte unsere Homepage: [www.tanzschule-koeln.de](http://www.tanzschule-koeln.de)

# GRUNDKURSE

## Teil 1

Innerhalb der ersten 6 Unterrichtseinheiten erlernen Sie die Tänze Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Discofox, Merengue, Rumba, Cha Cha Cha und Foxtrott.

Die Grundkurse dienstags, mittwochs, donnerstags und samstags sind gemischte Tanzkurse – für Singles und Paare.

PAARE			
Freitag	18:30 Uhr	08.01.2021	GK15
Sonntag	15:30 Uhr	10.01.2021	GK17
Dienstag	18:30 Uhr	12.01.2021	GK12
Mittwoch	21:10 Uhr	27.01.2021	GK13
Donnerstag	18:30 Uhr	28.01.2021	GK14
Samstag	15:30 Uhr	30.01.2021	GK16
Sonntag	11:00 Uhr	31.01.2021	GK17
Donnerstag	21:15 Uhr	25.02.2021	GK14
Freitag	18:30 Uhr	26.02.2021	GK15
Samstag	19:15 Uhr	27.02.2021	GK16
Sonntag	15:30 Uhr	28.02.2021	GK17
Mittwoch	19:35 Uhr	17.03.2021	GK13
Sonntag	11:00 Uhr	21.03.2021	GK17
6 x 90 Minuten Unterricht			85,- € pro Person

SINGLES			
Mittwoch	21:10 Uhr	27.01.2021	SK13
Samstag	15:30 Uhr	30.01.2021	SK16
Mittwoch	19:35 Uhr	17.03.2021	SK13
Donnerstag	18:30 Uhr	18.03.2021	SK14
6 x 90 Minuten Unterricht			85,- € pro Person

Weitere Grundkursstermine finden Sie auf unserer Homepage: [www.tanzschule-koeln.de](http://www.tanzschule-koeln.de)

## Teil 2

Aufbauend auf unserem Grundkurs Teil 1 lernen Sie weitere Figuren und Schrittkombinationen in den Ihnen bekannten Paartänzen. Tango, Salsa, Boogie und Jive kommen als neue Tänze hinzu.

Dieser Kurs eignet sich besonders für Wiedereinsteiger, die noch einige Grundkenntnisse besitzen.

Die Grundkurse dienstags, mittwochs, donnerstags und samstags sind gemischte Tanzkurse – für Singles und Paare.

PAARE			
Donnerstag	21:15 Uhr	07.01.2021	GK24
Samstag	19:15 Uhr	09.01.2021	GK26
Sonntag	15:30 Uhr	10.01.2021	GK27
Mittwoch	19:35 Uhr	27.01.2021	GK23
Sonntag	15:30 Uhr	28.02.2021	GK27
Dienstag	18:30 Uhr	02.03.2021	GK22
Mittwoch	21:10 Uhr	17.03.2021	GK23
Samstag	15:30 Uhr	20.03.2021	GK26
6 x 90 Minuten Unterricht			85,- € pro Person

SINGLES			
Mittwoch	19:35 Uhr	27.01.2021	SK23
Mittwoch	21:10 Uhr	17.03.2021	SK23
Samstag	15:30 Uhr	20.03.2021	SK26
6 x 90 Minuten Unterricht			85,- € pro Person

%

Studenten erhalten 10,- € Rabatt auf den Grundkurse Teil 1 und/oder 2 bei Vorlage des Studentenausweises bei der Anmeldung

%

Bei gleichzeitiger Buchung beider Grundkurse: Nur 145,- € statt 170,- €.

# CASINOS

Nach den Grundkursen Teil 1 und 2 tanzen Sie im Bronze-Casino weiter. Hier erlernen Sie weitere Figuren und Schrittkombinationen. Über die verschiedenen Casino-Stufen kommen neue Tänze, wie Samba, Quickstep und Slowfoxtrott dazu. Zudem verbessern wir Ihren Tanzstil, Ihre Haltung, Ihre Bewegungstechnik und Ihr Führen und Folgen im Paar.

**Einstieg und Probestunde jederzeit möglich!**

Die Casinos CCSS, CCSP, CCMS und CCMP sind gemischte Tanz-Casinos – für Singles und Paare.

PAARE			
BRONZE	Montag	NEU!	17:55 Uhr C17
	Sonntag		18:10 Uhr C16
	Dienstag		21:10 Uhr C15
SILBER	Montag		19:00 Uhr CCR
	Sonntag		14:25 Uhr C10
	Dienstag		19:00 Uhr CCF
GOLD	Mittwoch		19:00 Uhr CCSP
	Mittwoch		18:30 Uhr CCMP
	Donnerstag		19:00 Uhr CCW
	Freitag		19:00 Uhr CCI
	Sonntag		17:00 Uhr CCD
	Montag		20:05 Uhr CCU
GOLD STAR	Mittwoch		21:10 Uhr CC1
	Freitag		20:05 Uhr CC5
	Sonntag		18:10 Uhr CCK
CREA TOP	Sonntag		19:15 Uhr CC7
	Montag		21:10 Uhr CCB
	Dienstag		20:05 Uhr CCJ
	Mittwoch		20:05 Uhr CC3
CREA TOP	Donnerstag		20:05 Uhr CCP
	Sonntag		19:15 Uhr CCO
	wöchentlich 60 Min. Unterricht		

2.

Casino- oder Clubanmeldung zum halben Honorar.

SINGLES			
BRONZE	Donnerstag	NEU!	19:05 Uhr C18
SILBER	Donnerstag		20:10 Uhr C12
	Freitag		17:55 Uhr CC9
GOLD	Mittwoch		18:30 Uhr CCMS
	Samstag		17:05 Uhr CCX
	Mittwoch		19:00 Uhr CCSS
GOLD STAR	Freitag		19:00 Uhr CCV
	Samstag		18:10 Uhr CCA
	Dienstag		20:05 Uhr CCH
CREA TOP	Freitag		20:05 Uhr CCN
wöchentlich 60 Min. Unterricht			monatlich 30,- € pro Person inkl. Tanzpartys

## RELAX-CASINO FÜR PAARE

DARF ES ETWAS WENIGER SEIN?

Freitag	17:55 Uhr	CCE
wöchentlich 60 Min. Unterricht		
monatlich 30,- € pro Person inkl. Tanzpartys		

# LINE DANCE

Line Dance ist eine, zu unterschiedlichen Musikrichtungen, choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer/innen in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen.

Einstieg und Probestunde jederzeit möglich

LINE DANCE CLUB		
Montag	20:05 Uhr	ohne Vorkenntnisse
wöchentlich 60 Min. Unterricht		
monatlich 28,- € pro Person inkl. Tanzpartys		
oder 10er Karte für 120,- €		

# WEST COAST SWING

Der beliebte Trendtanz aus den USA, der nahezu auf jede Musik im 4/4 Takt getanzt werden kann, überzeugt durch seine Liniendynamik, seine fließenden Bewegungen, seine Verbindung im Tanzpaar durch ein harmonisches „Lead & Follow“ und seine Musikalität, die auch Raum für eigene Interpretationen lässt. Einfach cool!

WEST COAST SWING CASINO				
Montag	19:05 Uhr	Level 1	mit Vorkenntnisse	WCSA
Montag	20:10 Uhr	Level 2	mit Vorkenntnissen	WCS1
wöchentlich 60 Min. Unterricht				
monatlich 30,- € pro Person inkl. Tanzpartys				
oder 10er für 120,- €				

Möchten Sie West Coast Swing kennenlernen? Wir beraten Sie gerne!

